



Министерство спорта
Российской Федерации



ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



СТУДЕНЧЕСКАЯ
ЛИГА ЛЁГКОЙ
АТЛЕТИКИ

Предварительное расписание Международной студенческой легкоатлетической матчевой встречи

1. **Даты проведения:** 05-08 сентября 2025 г.;
2. **Место проведения:** легкоатлетический стадион МАУ «СОК «Калининец» (Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Краснофлотцев д. 48);
3. **Ориентировочное число участников:** 300 чел.

День 1 (5 сентября 2025 г. (пт.))	
Предварительное время	Наименование активности
00:00 – 17:00	Приезд участников соревнований
13:00 – 15:00	Обед <i>(место: студенческий Деревни Универсиады)</i>
13:00, 14:00, 15:00, 16:00	Централизованный проезд до места проведения мандатной комиссии и официальной разминки на автобусах <i>(место встречи: КПП студенческий городок Деревни Универсиады)</i>
13:00 – 17:00	Мандатная комиссия <i>(место: МАУ «СОК «Калининец»)</i>
14:00 – 18:00	Официальная разминка <i>(место: МАУ «СОК «Калининец»)</i>
18:00 – 18:30	Совещание ГСК с представителями команд <i>(место: МАУ «СОК «Калининец»)</i>
17:00, 18:00, 19:00	Централизованный проезд в студенческий городок на автобусах <i>(место встречи: главный вход МАУ «СОК «Калининец»)</i>
18:00 – 20:00	Ужин <i>(место: студенческий городок Деревни Универсиады)</i>
День 2 (6 сентября 2025 г. (сб.))	
07:00 – 09:00	Завтрак <i>(место: студенческий городок Деревни Универсиады)</i>

09:00, 09:30, 10:00, 10:30		Централизованный проезд до места проведения соревнований на автобусах (место встречи: КПП студенческого городка Деревнями Универсиады)	
Соревновательный блок (с 10:00 до 15:20) (место: МАУ «СОК «Калининец»)			
Беговые виды		Технические виды	
Предварительное время	Наименование активности	Предварительное время	Наименование активности
10:00 – 11:00		Разминка	
11:00 – 11:10	Бег с барьерами 110 м. (М), отборочные забеги	11:00 – 11:40	Прыжок в высоту (Ж)
11:10 – 11:30	Бег с барьерами 100 м. (Ж), отборочные забеги		
11:40 – 11:55	Бег 100 м. (Ж), отборочные забеги	11:00 – 11:40	Прыжок в длину (Ж)
12:00 – 12:20	Бег 100 м. (М), отборочные забеги	11:30 – 12:00	Толкание ядра (М)
12:30 – 13:30		Открытие соревнований (место: МАУ «СОК «Калининец»)	
13:00 – 15:00		Обед (место: МАУ «СОК «Калининец»)	
13:40 – 14:00	Бег 3000 м. (Ж), финалы	14:00 – 15:00	Прыжок в высоту (М)
14:05 – 14:25	Бег 3000 м. (М), финалы	14:00 – 15:00	Прыжок в длину (М)
14:30 – 14:45	Бег 800 м. (Ж), круг 400 м., финалы	14:30 – 15:00	Толкание ядра (Ж)
14:50 – 15:05	Бег 800 м. (М), круг 400 м., финалы	Свободное время участников технических видов	
15:10 – 15:15	Бег 100 м. (Ж), финалы		
15:15 – 15:20	Бег 100 м. (М), финалы		
15:30, 15:45, 16:00, 16:30		Централизованный проезд в студенческий городок Деревни Универсиады на автобусах (место встречи: главный вход МАУ «СОК «Калининец»)	
17:00 – 19:00		Ужин (место: студенческий городок Деревни Универсиады)	
Культурно-просветительский блок (с 19:00 до 21:00) (место: зависит от выбранного вида активности)			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Поход на экскурсию по вечернему Екатеринбург с просмотром основных достопримечательностей города; 2. Поход в музеи (на выбор предоставляются билеты в 3-5 музеев). 			

День 3 (7 сентября 2025 г. (вс.))			
07:00 – 09:00		Завтрак <i>(место: студенческий городок)</i>	
09:00, 09:30, 10:00, 10:30		Централизованный проезд до места проведения соревнований на автобусах <i>(место встречи: КПП студенческого городка)</i>	
Соревновательный блок (с 10:00 до 13:50) <i>(место: МАУ «СОК «Калининец»)</i>			
Беговые виды		Технические виды	
Предварительное время	Наименование активности	Предварительное время	Наименование активности
10:00 – 11:00		Разминка	
11:00 – 11:25	Бег с препятствиями 3000 м. (Ж), финалы	11:00 – 11:40	Прыжок тройной (Ж)
11:25 – 11:50	Бег с препятствиями 3000 м. (М), финалы		
11:50 – 12:10	Бег 400 м. (Ж), финалы	12:00 – 12:40	Прыжок тройной (М)
12:10 – 12:30	Бег 400 м. (М), финалы		
12:35 – 12:45	Бег 1500 м. (Ж) круг 400 м., финалы	Свободное время участников технических видов	
12:45 – 12:55	Бег 1500 м. (М) круг 400 м., финалы		
13:00 – 15:00		Обед <i>(место: МАУ «СОК «Калининец»)</i>	
13:10 – 13:30	Эстафета 4x100 м. (Ж), финалы	Свободное время участников технических видов	
13:30 – 13:50	Эстафета 4x100 м. (М), финалы		
14:30 – 15:30		Церемония награждения победителей и призеров соревнований <i>(место: МАУ «СОК «Калининец»)</i>	
15:30, 15:45, 16:00, 16:30		Централизованный проезд в студенческий городок на автобусах <i>(место встречи: главный вход МАУ «СОК «Калининец»)</i>	
17:00 – 19:00		Ужин <i>(место: студенческий городок)</i>	
Культурно-просветительский блок (с 19:00 до 22:00) <i>(место: зависит от выбранной локации, идеальное расположение – кампус студенческого городка)</i>			
1. Afterparty для студентов-участников соревнований в формате дискотеки-фуршета <i>(диджей, музыка, световые спецэффекты, легкий закуски, прохладительные напитки, ведущий и конкурсы на сплочение);</i>			

2. Вечерний фуршет или ужин за круглым столом для представителей команд, тренеров и руководящего состава организаторов соревнований.

ЗАВЕРШЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

День 4 (8 сентября 2025 г. (пн.))

Предварительное время	Наименование активности
00:00 – 23:59	<p>Отъезд участников соревнований – каждые 3 часа от студенческого городка будут курсировать трансферы до аэропорта или вокзала (также участники соревнований могут уехать самостоятельно на такси при использовании личных средств);</p> <p>Питание в этот день не предусматривается, будут только индивидуальные наборы со снеками в дорогу (сэндвич, вода, сок, мюсли, яблоко)</p>