**РАСПИСАНИЕ**

Всероссийских соревнования среди студентов по легкой атлетике

«Летний студенческий Чемпионат»

*стадион ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта» (далее – СГУС)*

*Смоленская область, г. Смоленск, пр-т. Гагарина, д. 23*

**3 июля 2025 г. (чт)**

**12:00 – 17:00** – Работа мандатной комиссии *(стадион СГУС, каб. 120)*

**14:00 – 18:00** – Официальная разминка

**18:00** – Заседание ГСК с представителями команд

**4 июля 2025 г. (пт)**

***Утренняя сессия***

|  |  |
| --- | --- |
| **Беговые виды** | **Технические виды** |
| **10:15** – бег 100 м забеги (Ж) | **10:00** – Метание диска (Ж) |
| **10:50** – бег 100 м забеги (М) | **10:00** – Толкание ядра (М) |
|  | **11:00** – Прыжок с шестом (Ж/М) |
| **12:30 – Награждение:** Метание диска (Ж), Толкание ядра (М); Прыжок с шестом (Ж/М) |

***Вечерняя сессия***

**16:00** – **Церемония Открытия соревнований**

|  |  |
| --- | --- |
| **Беговые виды** | **Технические виды** |
| **16:30** – бег 400 м финал (Ж) | **16.30** – Толкание ядра (Ж) |
| **17:00** – бег 400 м финал (М) | **16:45** – Прыжок в высоту (Ж) *(сектор 1)* |
| **17:40** – бег 100 м финал (Ж) | **16:35** – Метание диска (М) |
| **17:45** – бег 100 м финал (М) |  |
| **18:00** – бег 1500 м финал (Ж) |  |
| **18:15** – бег 1500 м финал (М) |  |
| **18.45** – с/х 10000 м (М+Ж) |  |
| **20:00** – **Награждение:** бег 400 м (Ж, М); бег 100 м (Ж, М); бег 1500 м (Ж, М); Толкание ядра (М); Прыжок в высоту (Ж); Метание диска (М) |

**5 июля 2025 г. (сб)**

***Утренняя сессия***

|  |  |
| --- | --- |
| **Беговые виды** | **Технические виды** |
| **~~9:20~~** ~~– бег 110 м с/б забеги (М)~~ | **10:00** – Метание молота (М) |
| **10:35** – бег 100 м с/б забеги (Ж) | **10:30** – Прыжок в высоту (М) *(сектор 1)* |
| **11:00** – бег 200 м забеги (Ж) | **~~10:00~~** ~~– Прыжок с шестом (М)~~ |
| **11:40** – бег 200 м забеги (М) |  |
| **12:30 – Награждение:** Метание молота (М); Прыжок в высоту (М); Прыжок с шестом (М) |

***Вечерняя сессия***

|  |  |
| --- | --- |
| **Беговые виды** | **Технические виды** |
| **15:00** – бег 100 м с/б финал (Ж) | **15:00** – Метание молота (Ж) |
| **15:10** – бег110 м с/б финал (М) | **15:20** – Прыжок в длину финал (Ж) *сектор А* |
| **15:20** – бег 800 м финал (Ж) | **16:20** – Прыжок в длину финал (М) *сектор А* |
| **15:35** – бег 800 м финал (М) |  |
| **16:00** – бег200 м финал (Ж) |  |
| **16:05** – бег 200 м финал (М) |  |
| **16:20** – бег 3000 м с/п финал (Ж) |  |
| **16:35** – бег 3000 м с/п финал (М) |  |
| **17:30 – Награждение:** бег 100 м с/б (М, Ж); бег 800 м (М, Ж); бег 200 м (М, Ж); бег 3000 м с/п (М, Ж); Метание молота (Ж); Прыжок в длину (М, Ж) |

**6 июля 2025 г. (вс)**

***Утренняя сессия***

|  |  |
| --- | --- |
| **Беговые виды** | **Технические виды** |
| **9:00** – бег3000 м финал (Ж) | **9:00** – Метание копья (Ж) |
| **9:20** – бег 3000 м финал (М) | **9:05** – Тройной прыжок (Ж) *сектор А* |
| **9:45** – бег 400 м с/б финал (Ж) | **9:20** – Метание копья (М) |
| **10:05** – бег 400 м с/б финал (М) | **10:30** – Тройной прыжок (М) *сектор А* |
| **10:35** – эстафета 4х100 м финал (Ж) |  |
| **11:05** – эстафета 4х100 м финал (М)**11:30** – эстафета 4х400 м (смешанная) |  |
| **12:00 – Награждение:** бег 3000 м (М, Ж); бег 400 м с/б (М, Ж); эстафеты 4х100 м (М, Ж); эстафета 4х400 м (смешанная); Метание копья (М, Ж); Тройной прыжок (М, Ж) |
| **13:00 – Итоговое общекомандное награждение** |